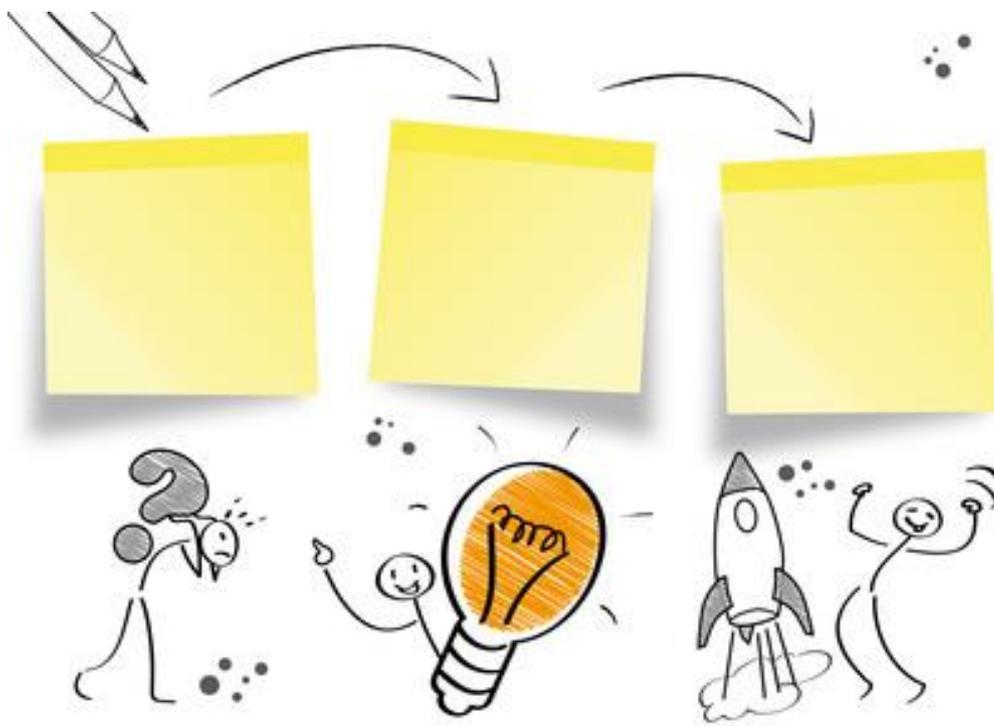




## Développez des relations humaines constructives et accompagner les changements – niveau 2 (Praticien PNL – formation certifiante) – 8 jours



### Public ciblé :

Cette formation s'adresse particulièrement aux personnes qui travaillent dans l'accompagnement de la personne et dans le développement de ressources humaines.

Elles s'adresse aussi à ceux qui souhaitent être encore plus juste dans leur communication, ou qui veulent tout simplement devenir une personne ressources pour leur entourage ou pour eux même !

Cette formation apporte de nouveaux outils pratiques et puissants d'accompagnement utiles aux professionnels des secteurs suivants :

- Secteur de l'entreprise : managers, cadres, responsable de ressources humaines, commerciaux, professionnels en contact avec la clientèle
- Secteur de l'éducation : enseignants, formateurs, éducateurs, orthophonistes, animateurs, etc..
- Secteur de la santé et de la relation d'aide : coach, psychologues, infirmières, travailleurs sociaux, etc..
- Secteur du sport : préparateur mental, sportif de haut niveau, éducateur sportif



## Les bénéfices de cette formation :

Ce module certifiant de Praticien PNL complètera les premiers outils du technicien.

Lors de cette formation vous découvrirez une fabuleuse boîte à outils qui vous permettra :

- **de comprendre la source de nombreux freins ou blocages**
- **de savoir entendre les difficultés et de comprendre d'où elles viennent**
- **de repérer les stratégies d'échec et de réussite**
- d'accompagner le **changement**
- **de faire progresser ceux que vous accompagnez**
- **de développer le potentiel humain, de lâcher les freins et passer l'accélérateur !**

**Prérequis :** avoir le niveau technicien en PNL.

## Objectifs pédagogiques :

- Mettre à jour les fondements d'une personnalité à un instant t
- Comprendre et travailler avec les stratégies mentales
- Accompagner l'individu dans sa complexité (et ses paradoxes)
- Eclaircir la situation et accompagner aux changements
- Savoir faire de la relation au temps un puissant allier
- Connaître, explorer et savoir appliquer les méthodologies d'accompagnement

## Programme détaillé

### Mettre à jour les fondements d'une personnalité à un instant t :

- Savoir mettre à jour les critères et les valeurs personnelles et professionnelles
- Savoir hiérarchiser ses valeurs
- Ecouter les « croyances » (convictions) positives et négatives d'une personne : écouter ses moteurs et ses freins
- Savoir limiter ou remplacer une « croyance » (conviction) bloquante par une croyance (conviction) plus positive

### Comprendre et travailler avec les stratégies mentales :

- Comment mettre à jour les automatismes inconscients (les stratégies mentales)
- Reconnaître les composantes d'une stratégie mentale : le TOTE.
- Savoir déceler les processus de sabotages (stratégies mentales de l'échec)
- Savoir décortiquer les stratégies mentales qui réussissent
- Un exemple de stratégie gagnante : la stratégie de Walt Disney ou comment développer des projets qui fonctionnent
- Savoir accompagner le changement : remplacer une stratégie mentale inefficace par une stratégie gagnante



## Accompagner l'individu dans sa complexité (et ses paradoxes)

- Découvrir la notion de parties chez un individu
- Savoir faire une négociation entre parties pour permettre à l'individu de trouver un consensus entre diverses facettes de leur vie.
- Amener une personne à pouvoir mettre en place une action qui semble impossible ou à ne pas plus faire ce qu'elle ne souhaite plus faire grâce à la technique du recadrage en 6 points.
- Savoir réconcilier 2 facettes antagonistes de sa personnalité avec le fondu visuel

## Eclaircir la situation et accompagner aux changements :

- Comprendre la notion de niveau logique
- Analyser une situation (problématique) grâce aux niveaux logiques.
- Savoir se mettre agir à tous les niveaux pour être le plus efficace possible dans ses actions grâce au niveau logique.
- Comprendre le sens de ses actions
- Prendre du recul pour mieux trouver sa voie grâce au carré magique.
- Savoir Traiter les traumatismes ou les phobies avec la méthode de la double dissociation
- Changer sa perception des choses avec les sous modalités.

## Savoir faire sa relation au temps un puissant allier :

- Comprendre sa relation au temps (ou la personne vit elle le plus souvent : dans le passé, dans l'instant présent ou se projette-t-elle dans le futur proche ou lointain ?)
- Comment gérer sa relation au temps : comprendre les enjeux de notre façon de vivre le temps
- Savoir mettre à jour sa ligne de temps
- Savoir quand et comment réévaluer le sens du passé
- Apaiser une situation passée douloureuse ou bloquante grâce à la technique du changement d'histoire de vie
- Puiser dans le temps pour retrouver son potentiel de jeunesse
- Savoir se projeter dans l'avenir pour trouver la motivation et faire des choix grâce à la méthode du dickens.

## Les méthodologies d'accompagnement

- Comprendre l'intérêt et le contexte d'utilisation des diverses méthodes d'accompagnements présentées
- Savoir choisir une des méthodes les plus adaptée à la situation
- Accompagner le changement avec respect, intégrité et compétence (suivi régulier et test)
- Test théoriques



## Approche pédagogique :

Cette formation vous amènera une meilleure communication et des outils d'accompagnement que vous pourrez découvrir, explorer apprendre à utiliser avec intégrité.

- Apports théoriques, mise en situation, échanges et débriefing sur les réussites et les axes de progrès.
- Support pédagogiques pour les stagiaires.
- À l'issue de ce cursus un certificat de Praticien en PNL sera remis au stagiaire ayant réussi aux tests de certification.



La certification sera délivrée par la society of NLP, USA. Cette certification est reconnue en France et à l'internationale.

Suite à votre certification sur ce niveau, vous pourrez accéder au niveau 3 : le niveau de maitre Praticien en PNL.

## Intervenante : Isabelle Barbanson

Enseignante certifiée en PNL (Programmation Neuro-Linguistique) par la society of nlp, (USA ) spécialiste sur les questions de développement personnel et professionnelle, de communication interpersonnelle, de management et d'accompagnement au changement.

## Durée & Lieu

Durée de la formation : 8 journées de 7h, soit 56h de formation.

Pour connaître les prochaines dates, veuillez consulter le calendrier des formations.

Lieu : Montpellier ou Castries

## Montant

**1 750 € entreprise & 1 150 € particulier**

### Ce montant inclut :

8 jours de formation, la mise à disposition du matériel pédagogique, la remise d'un livret reprenant les exercices, les concepts et une bibliographie complète, la certification Praticien PNL, sous réserve de réussite à l'examen de fin de formation, l'accompagnement administratif.  
Possibilités de révision gratuite pendant 5 ans.